

KLUBBHÅNDBOK



Innhold

KLUBBINFORMASJON	4
Tilgjengeliggjøring av informasjon.....	4
Klubbhåndboka	4
OM KLUBBEN.....	5
Klubbens historie.....	5
Verdier.....	5
Klubbens visjon og mål.....	5
Sertifisering som kvalitetsklubb, nivå 1	5
Virksomhetside.....	6
ORGANISASJON.....	7
Rollebeskrivelser for verv i klubben	10
Klubbens lov	10
Årsmøtet	10
Styret	11
Styrets arbeid.....	11
Medlem - medlemskontingent.....	12
Treningsavgifter/aktivitetsavgifter	12
BARNE- OG UNGDOMSIDRETT	14
Barneidrett	14
Forelder/foresatt	14
Ungdomsidrett.....	16
Utøver/spiller.....	17
KLUBBENS ARRANGEMENTER	17
REISE I REGI AV KLUBBEN	17
KLUBBDRIFT.....	18
Årshjul.....	18
Kurs og utdanning	18
Dugnad og frivillig arbeid	18
Politiattester.....	18
Klubbens antidopingarbeid	19
Arbeidsgiveransvar.....	19
Sikkerhetsarbeid/HMS	19
Økonomi.....	19

Forsikringer	20
Anlegg og utstyr	21
Utmerkelser og æresbevisninger	21
Maler og eksempler	21

KLUBBINFORMASJON

Klubbnavn:	IF Kilkameratene
Stiftet:	28.08.1938
Idrett(er):	Fotball, Ski
Postadresse/faktureadr:	Postboks 3, 9415 Harstad
E-postadresse:	post@kilkam.no
Internettadresse:	www.kilkam.no
Organisasjonsnummer:	983 335 802
Hovedbank-forbindelse:	Sparebank1 Nord-Norge
Bankkonto:	4760.10.77821 (Brukskonto)
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paraolympiske komite NIF
Tilknyttet:	Hålogaland Fotballkrets, Troms Skikrets, Harstad Idrettsråd

Ved utgangen av 2019 hadde klubben 420 medlemmer (412 medlemmer i utgangen av 2017).

Registrering som nytt medlem: www.minidrett.nif.no (se for øvrig kapittet «medlem-medlemskontingent i denne håndboka samt **kilkam.no** -medlem)

IF Kilkameratene omtales i dette dokumentet som **Kilkam**.

Tilgjengeliggjøring av informasjon

Kilkam ønsker å benytte seg av klubbens hjemmeside for tilgjengeliggjøring av ulik informasjon for alle klubbens medlemmer og andre interesserte. Klubben har også egne facebook-sider som vil bli benyttet til ulik informasjon og dialog.

Om det er ting du savner, mener burde vært endret, eller om du har kommentarer er Kilkam interessert i å høre fra deg. Ta kontakt på post@kilkam.no.

Dette dokumentet inneholder all generell informasjon. Mer detaljert informasjon under enkelte avsnitt ligger på hjemmesiden www.kilkam.no og brukes som henvisning i dette dokumentet. Klubbhåndbokas innhold ligger i sin helhet på hjemmesiden www.kilkam.no/Klubbdrift.

På hjemmesiden vil informasjonen holdes oppdatert kontinuerlig, mens dette dokumentet kun revideres ved større behov. Dokumentet er basert på NIF sin mal og veileder for klubbhåndbok www.idrettsforbundet.no (oktober 2019).

For utfyllende informasjon er det i dokumentet henvist til lenker på NIF sine nettsider.

Klubbhåndboka

Klubbhåndboka for Kilkam skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres. Klubbhåndboka er laget av- og vedtas av styret. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, trenere og dommere i klubben vår. Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvilken klubb vi er, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr, og hvordan vi gjør ting.

De fleste styringsdokumenter for klubben finnes på websiden under klubbdrift. Her finnes blant annet klubbens lov (oppdatert i henhold til ny lovnorm for idrettslag 01.01.20). I tillegg finnes rollebeskrivelse for de ulike verv i Kilkam samt årshjul.

Under fanen «fotball» finnes «Sportsplan fotball (*Kilkam HET*)» som beskriver klubbens fotballaktivitet mer i detalj enn klubbhåndboka. I tillegg finnes dokumentet «Sportslig ledelse -mandat».

OM KLUBBEN

Klubbens historie

Klubben ble stiftet i 1938 og har med stolthet feiret alle «runddager» opp igjennom årene. Lagets historie samt bilder finnes på www.kilkam.no /«Om klubben».

Verdier

Kilkam baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett:

Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Klubben vår drives etter idrettens organisasjonsverdier: **Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.**

Verdiene skal hjelpe oss til

- å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet

Klubbens visjon og mål

Kilkam er først og fremst en bredde-klubb for barn, unge og voksne i nærmiljøet. Vi ønsker å være det naturlige valget i vårt nedslagsfelt, for de som ønsker å drive på med fotball, ski eller klubbens drift. Vi skal legge til rette for at utøvere, foreldre, trenere og lagledere trekkes til oss og trives i klubben. Samtidig skal vi jobbe for å beholde de samme så lenge som mulig i klubben.

Kilkam skal være en attraktiv og profesjonelt styrt klubb, der vi skal fremme en positiv prestasjonskultur gjennom ferdighetsutvikling, gode holdninger og trivsel i et trygt miljø. Alle utøvere skal bli sett, hørt og lagt merke til i trening og konkurranse. Vi ønsker at alle, uavhengig, av alder, kjønn, økonomi, osv. som ønsker å delta i aktiviteter i Kilkams regi, skal få anledning til det. Dette oppsummerer vi i vårt overordnede mål for klubben:

Flest mulig, lengst mulig, best mulig!

Sertifisering som kvalitetsklubb, nivå 1

IF kilkameratene ble 25. april 2019 sertifisert som kvalitetsklubb nivå 1 i henhold til NFFs sine kriterier. Et stort stykke arbeid er gjort i klubben for å nå fram til dette høye nivået.

De kriterier som må oppfylles for å få sertifisering er nedfelt innenfor 4 områder:
AKTIVITET, ORGANISASJON, KOMPETANSE OG SAMFUNNS- OG VERDIARBEID.

NFFs mål når det gjelder slik sertifisering er: «Stimulere til god klubb utvikling som vil forsterke helheten. Godt strukturerte klubber tiltrekker seg frivillige og gir grobunn for sunn barne- og ungdomsidrett».



Virksomhetside

Kilkam har et sportslig tilbud til barn og unge som ønsker å drive med fotball og/eller ski. I skigruppa er det også mulighet for å drive med skiskyting.

Målgruppen for det sportslige tilbudet er hovedsakelig barn og unge i alderen 5-16 år. Klubben ønsker å ha et tilbud som holder utøvere aktive lengst mulig. Klubben har per i dag ikke en elitesatsing på junior/senior nivå, men legger til rette for aktivitet når det er utøvere som ønsker å fortsette i klubben på dette nivået.

Dersom klubben av ulike årsaker ikke har tilfredsstillende tilbud til utøvere, oppfordrer vi til samarbeid med våre naboklubber i regionen.

Klubben drifter og vedlikeholder eget klubbhus, Kilkamhuset. Her er det også utleie til SFO - virksomhet.

TIAN-hallen stod ferdig oppført høsten 2019, med åpning 22. juni 2019.

Klubben eier også en nybygget grillhytte samt at det er oppført en gapahuk ute i marka. Se for øvrig under kapitlet «anlegg og utstyr».

Løvåsen barnehage er også etablert på området. Kilkam samarbeider tett med barnehage og SFO.

Klubben driver anleggsutvikling gjennom selskapet Kilkam Anlegg AS med følgende hovedmål:

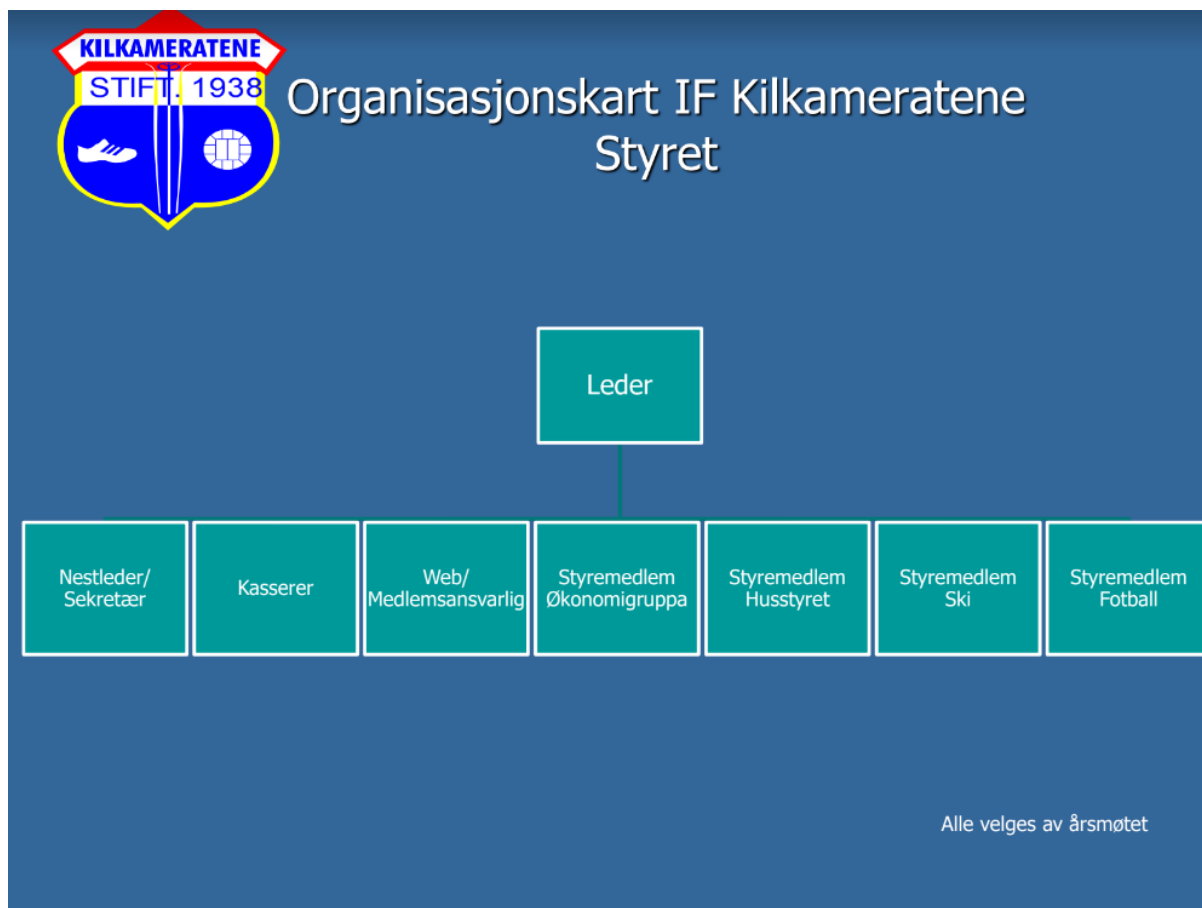
- Vedlikeholde og videreutvikle dagens skianlegg som også er Harstads hovedarena for ski
- Vedlikeholde og videreutvikle dagens kunstgressbane.
- Holde maskiner som er nødvendig for drift av anleggene (f.eks. løypemaskin, ATV, snøscooter, traktor)
- Bygge og drifte TIAN-hallen, treningshall for fotball. Denne skal også benyttes ved ski-arrangement og andre relevante arrangement

Kilkam driftes per i dag gjennom frivillighet og har ingen lønnede verv i styre eller administrasjon.

ORGANISASJON

Organisasjonsplanen gjennomgås og vedtas på hvert årsmøte. Oppdatert organisasjonsplan finnes til enhver tid på hjemmesiden www.kilkam.no /Klubbdrift.









Rollebeskrivelser for verv i klubben

Oversikt over rollebeskrivelser for alle verv i klubben finnes på kilkam.no/klubbdrift.

Klubbens lov

Kilkam har en egen lov som er basert på lovnorm for idrettslag i NIF. Lovnormen er ufravikelig og alle lovendringer må *vedtas av årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen??*. Oppdatert og gjeldende lov for Kilkam (ny lovnorm 01.01.20) finnes på hjemmesiden [www.kilkam.no /Klubbdrift](http://www.kilkam.no/Klubbdrift) .

Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i mars måned. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens lov. Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent.

Innkalling til årsmøtet annonseres på klubbens hjemmeside.

Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet. Protokollen fra årsmøtet bør legges ut på klubbens hjemmeside.

Det er viktig å presisere at foreldre til lagets utøvere må ha gyldig medlemskap for å kunne fremme forslag/stemme på lagets årsmøte.

Styret

Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår i klubbens lov (§ 14 Årsmøtet) og saker som er av ekstraordinær karakter eller av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken behandles på årsmøtet.

Lovpålagte oppgaver for styret (§20. Idrettslagets styre):

- Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte, i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjett funksjonen samt en forsvarlig økonomistyring
- Oppnevne komiteer/utvalg, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- Oppnevne en ansvarlig for politiattestordningen og en ansvarlig for barneidretten.
- Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av idrettsstyret.

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt
- Stå for idrettslagets daglige ledelse
- Arbeidsgiveransvar for eventuelle ansatte
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere idrettslagets konti, og sørge for at de er dekket av underslagsforsikring
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka

Styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver som kasserer eller sekretær på årsmøtet, eller styret kan selv fordele oppgavene. Fordelingen av oppgaver bør beskrives, slik at folk ser hvem de skal kontakte i ulike saker.

Styrets arbeid

Det settes opp møteplan for 1. halvår i januar og for 2. halvår i august. Det avholdes 4-5 styremøter per halvår på Kilkamhuset.

Styret har en egen aksjonslogg der aksjoner og vedtak loggføres. Nestleder/sekretær sender ut innkalling til styremøtene ca. en uke i forkant med avtalte agendapunkter. Det skrives referat fra hvert møte. Styret har etablert en google disk (Kilkam delt) der alle styredokumenter og øvrig dokumentasjon lagres. Denne administreres av IT ansvarlig.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommendes egen stemme.

Medlem - medlemskontingent

Kilkam ønsker alltid nye medlemmer, spillere, dommer og andre frivillige. Vi har lav medlemskontingent. Det er alltid rom for å bidra i roller rundt anlegget eller i annen aktivitet. I tillegg til at aktive idrettsutøvere, innehavere av verv i laget og foreldre tegner medlemskap, så ønsker klubben at også flere «ikke aktive» tidligere medlemmer/besteforeldre/pensjonister som støtter laget tegner seg som medlem (støttemedlemskap).

Å være med på ulike aktiviteter i idrettslaget er sosialt. Ta kontakt med styret for nærmere informasjon og bli med på laget.

Klubben legger hvert år ned en betydelig innsats for at sørbygda skal ha et fint turområde og løypenett tilgjengelig året rundt. Å bli med på laget vårt er å bli med på å skape et godt lokalmiljø!

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. På årsmøtet i 2019 ble medlemskontingent satt til kr 200,-. Framgangsmåte for å tegne seg som medlem finnes på www.kilkam.no /medlem. I tillegg finnes en nærmere beskrivelse nederst i dette kapitlet.

Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem. Det er ikke et felles medlemskap for hele familien, men et eget medlemskap for hvert enkelt familiemedlem. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse og e-postadresse, siden revisoren skal kontrollere medlemslistene mot regnskapet.

Treningsavgifter/aktivitetsavgifter

Treningsavgifter vedtas på hvert årsmøte, og siste oppdatering finnes på hjemmesiden www.kilkam.no /Klubbdrift .

På årsmøtet i 2018 ble følgende treningsavgifter vedtatt:

Fotball:

- 1-3. klasse : kr. 700 pr spiller
- 4-6. klasse: kr. 1000 pr spiller
- 7-10. klasse: kr. 1100 pr spiller
- Senior/Damelag: kr. 1300 pr spiller

Ski/skiskyting: kr. 500 pr. person

Kilkam bruker idrettens system Min idrett til fakturering og medlemsoversikt. For å bli med må du benytte dette. Her er en oppskrift på hvordan du melder deg inn.

Steg 1: For å bli medlem må du først opprette deg en bruker på “Min idrett”, dersom du ikke har det.

Her finner du forklaring på hvordan opprette ny bruker:

https://itinfo.nif.no/Min_idrett_brukerveiledning#Ny_Bruker

Her finner du videoveiledning for hvordan opprette ny bruker:

<https://www.youtube.com/watch?v=rtuud5Gk2Y4>

Steg 2: Legge til familiemedlemmer i “Min idrett”

Du kan legge til dine familiemedlemmer fra din egen profil i Min idrett. Hvert enkelt av familiemedlemmene du legger til vil ha sin egen profil og vil kunne logge seg inn hver for seg, samtidig som du selv kan administrere hver av profilene samlet. Du kan for eksempel betale for lisenser, medlemsavgifter og treningsavgifter for hele familien i en operasjon. Dette gir også muligheter for at barna etter hvert som de blir eldre kan logge seg på selv og vedlikeholde sine egne kontaktopplysninger. Samtidig vil foreldrene i sin egen profil kunne følge med på om eksempelvis lisensen er betalt

Her finner du forklaring på hvordan du legger til familiemedlemmer:

https://itinfo.nif.no/Min_idrett_brukerveiledning#Legg_til_familie

Steg 3: Melde seg inn i Kilkam

Her finner du forklaring på hvordan du melder deg inn:

https://itinfo.nif.no/Min_idrett_brukerveiledning#Medlemskap

Her finner du videoveiledning for hvordan du melder deg inn:

https://www.youtube.com/watch?v=e_u2tHtdYAA

Steg 4: Betaling

Her finner du forklaring på hvordan du betaler lisenser og betalingskrav:

https://itinfo.nif.no/Min_idrett_brukerveiledning#Betaling

Her finner du videoveiledning for betaling av lisenser og betalingskrav.

<https://www.youtube.com/watch?v=IkI66myXu5w>

Steg 5: Avslutte medlemskap

Her finner du forklaring på hvordan du avslutter ditt medlemskap

Skulle du oppleve problemer kan du kontakte helpdesk på telefon 03615

Dersom du støter på problemer. Ta kontakt med klubbens medlemsansvarlig/webansvarlig som vil være behjelpelig med å få deg registrert som medlem.

BARNE- OG UNGDOMSIDRETT

Kilkam ønsker å beholde flest mulig barn og unge lengst mulig.

Barneidrett

Alle som har ansvar for barn eller er trenere for barn i Kilkam, skal kjenne til idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett. All aktivitet for barn skal legges opp slik at klubben følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene. Det innebærer at

- aktiviteten skjer på barnas premisser
- barna har det trygt
- barna har venner og trives
- barna opplever mestring
- barna får påvirke egen aktivitet
- barna kan velge om og hvor mye de vil konkurrere

Detaljert informasjon om dette samt informasjon om barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett finnes på Norges Idrettsforbund sine nettsider

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/>

Forelder/foresatt

Klubben setter pris på og trenger engasjerte foreldre. Vi oppfordrer alle foreldre til å delta på sportslige aktiviteter og det sosiale rundt laget/utøvergruppen, samt støtte opp om andre lag og aktiviteter i klubben.

Den frivillige innsatsen til foreldre/foresatte utgjør selve grunnfundamentet i klubbdriften. Stor deltakelse fra ressursgruppen foresatte, foreldre og besteforeldre vil nå og i framtiden være helt vesentlig for å kunne drifte klubben. Kilkam er en klubb, og gruppene støtter opp om hverandres aktiviteter. Klubben har et stort anlegg med eget hus, fotballhall, utebane, lysløype/løypetraser og skistadion. Anleggene trenger å bli ivaretatt og vedlikeholdt. Alle må bidra. I tillegg er klubben avhengig av at hele klubben deltar når det er større arrangementer og dugnader, både innen ski og fotball. Det forventes at gruppene deltar i hverandres arrangementer og dugnader. For eksempel er et større skiarrangement eller fotballturnering noe hele klubben nyter godt av, og et velholdt klubbhus er en viktig møteplass for store og små.

Kilkam ønsker at foreldre/foresatte:

- aktivt støtter opp/stiller opp for sine barn og viser interesse
- sørger for at medlemskontingent og treningsavgift betales
- deltar frivillig på dugnadsarbeid
- er med på å skape trivsel i nærmiljøet
- deltar aktivt på foreldremøter
- stiller seg lojale mot trener/klubbens retningslinjer
- respekterer treners oppgaver under kamp og treninger

Kilkams foreldrevettregler

1. Møt opp til kamp og trening - barna ønsker det. Slik blir du en god rollemodell for barnet.
2. Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen/konkurranse - ikke bare dine kjente
3. Oppmuntre i medgang og motgang - ikke gi kritikk!
4. Respekter trenerne og deres avgjørelser
6. Stimulere og oppmuntre ditt barn til å delta - ikke press det
7. Spør om barnet har det gøy - ikke bare om resultatet
8. Sørg for riktig og fornuftig utstyr - ikke overdriv
9. Vis respekt for arbeidet klubben gjør - delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner
11. Vis respekt for andre – vis folkeskikk!
12. Husk at barna gjør som du gjør - ikke som du sier

Som forelder bør du være kjent med hva klubben står for (verdier, visjon, mål og virksomhetside), aktivitetstilbud, forsikringer og politiattestordningen.

Det er også viktig å sette seg inn i hvilke plikter man har som medlem, og hvilke rettigheter. Det er mange foreldre som ikke selv er medlemmer. Det er kun foreldre som har gyldig medlemskap, som kan stemme på årsmøtet. Vi oppfordrer foreldre og foresatte til å tegne egne medlemskap via Min Idrett. Det er også foresattes ansvar å få barnet registrert som medlem.

Dugnad: Det forventes at forelder med aktivt barn i Kilkam skal delta i frivillig dugnadsarbeid i form av dugnader, kafévakter og sekretariat. Det er foreldrekontakten på det enkelte lag/utøvergruppe som sørger for kafévakter og sekretariat når det enkelte lag har dugnad. Oversikt over dette får lagleder fra kioskansvarlig og turneringsansvarlig.

Det enkelte lag benytter e-post og/eller egen facebook gruppe i sin kommunikasjon. Det forventes at foreldrene jevnlig sjekker e-post og lagets og klubbens facebook side for å holde seg oppdatert.

Dersom du som forelder har spørsmål relatert til ditt barns deltakelse i klubben, snakk med din foreldrekontakt/lagleder eller ta direkte kontakt med gruppas kontakt i styret

Olympiatoppens 9 anbefalinger om hvordan være en god idrettsforelder:

1. Gi dine barn informasjon og råd når det gjelder valg av idrett. Du kan oppmuntre dem, men la barna selv ta den endelige avgjørelsen om de ønsker å delta eller ikke og hvilken idrett de ønsker å delta i.
2. Ved at du selv er fysisk aktiv kan du bli en god rollemodell for dine barns deltagelse i idrett.
3. Det er viktig at du som forelder vet at barn på samme alder kan være svært ulike med hensyn til modning.
4. Legg vekt på idrettsglede og utvikling av vennskap.
5. Gi ros når barnet ditt viser god innsats og ferdighetsutvikling. - Husk at barnet ditt deltar i idrett for å lære og for å mestre ferdigheter. Unngå ensidig fokus på resultater i konkurranser.
6. Legg merke til og applauder også når dine barns lagkamerater eller motstandere viser gode ferdigheter. – Bidra til å skape gode relasjoner til de andre foreldrene. Vis respekt og vær høflig, selv når følelser er involvert.
7. Støtt treneren og den jobben hun / han gjør. Gi ikke tekniske instruksjoner under en konkurranse. Dette kan virke forstyrrende for treneren, og det kan skape forvirring og usikkerhet blant utøverne.
8. Vis god sportsånd, respekter regler, dommeravgjørelser og arrangørens beslutninger i arrangementer der dine barn er med. Dette er viktig selv om du har andre oppfatninger eller er uenig.
9. Du kan bidra best ved å samarbeide med og støtte det idrettsmiljøet ditt barn er med i.

Mer om dette finnes her [gode idrettsforeldre](#)

For å ivareta barn/ungdom best mulig i forbindelse med idrettsaktiviteter vises det til bestemmelse om politiattester, se www.kilkam.no /«Klubbdrift».

Ungdomsidrett

Alle som er trenere for ungdom i Kilkam, skal kjenne til retningslinjene for ungdomsidrett. Klubben og trenerne skal sørge for:

- at ungdom kan bli så gode som de selv vil
- å legge til rette både for dem som vil konkurrere, og dem som ikke ønsker å konkurrere
- at ungdom får være med på å bestemme over egen aktivitet
- at ungdom får bidra med det de kan
- at ungdom får utdanning eller kurs for å utvikle seg
- at treningsavgiften er overkommelig for ungdom

Detaljert informasjon om dette finnes på Norges Idrettsforbund sine nettsider

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/>

[retningslinjer for ungdomsidrett](#)

Utøver/spiller

Alle utøvere i Kilkam forventes å følge Kilkam sine verdier. Vi setter Fair play veldig høyt, og dette skal følges i alle sammenhenger der man representerer klubben.

Som utøver bør du være kjent med:

- hva klubben står for (verdier, visjon, mål og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til utøverne (Fair play og sportsplan)

Kilkam skal være en inkluderende klubb og alle skal føle seg ivaretatt. Om det er noe du som utøver vil ta opp som angår din treningshverdag i klubben, er trener første ledd. Dersom du ikke vil ta det opp med trener, er leder for din idrett i styret den du kan kontakte.

KLUBBENS ARRANGEMENTER

Kilkam har følgende årlige arrangementer:

Fotball:

- Fotballturnering tidlig i juni (Kilkam Turneringa)
- Harstad fotballcamp i juli (samarbeid med Brage Trondenes)

Ski:

- Kilkam Rennan i februar (4 onsdager)
- Barnas skidag i mars/april

I tillegg arrangeres sonerenn/kretsrenn etter avtale med Skikretsen.

Større skiarrangement som NNM, hovedlandsrenn, NM etc arrangeres i samarbeid med Medkila Skilag etter tildeling fra skiforbundet/skikrets.

REISE I REGI AV KLUBBEN

På alle reiser i regi av Kilkam (samlinger, cuper, turneringer, konkurranser osv.) skal det pekes ut en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst. Reiselederen kan være en av foreldrene som har meldt seg frivillig til å være med på et stevne eller et annet arrangement, eller det kan være lagleder trener eller annen voksen person. Det

kan være en eller flere reiseledere, og det velges ut én hovedansvarlig blant dem. Reiseleder(e) skal ha gyldig politiattest. Alle barn under 10 år skal ha følge av foreldre eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting, hvis ikke annet er avtalt.

NFF anbefaler generelt at større treningsturer utenfor Skandinavia skal godkjennes av klubbens styre. Dette kan begrunnes med et veldig økonomisk press/ løft, men også av sikkerhetsmessige grunner hvor en reiser i regi av klubben.

Reiser utenfor Skandinavia skal godkjennes av Kilkam styret.

KLUBBDRIFT

Årshjul

Faste gjøremål for drift av klubben er oppsummert i årshjulet som finnes på kilkam.no/klubbdrift.

Kurs og utdanning

Kilkam ønsker å legge til rette for utvikling av kompetanse for trenere, ledere og andre tillitsvalgte, slik at de kan utvikle seg i den jobben de skal gjøre. Dette er primært kurs gjennom krets eller forbund. Det er mulighet for økonomisk støtte til kursing. Dette behandles av styret fra sak til sak.

Dugnad og frivillig arbeid

I norsk idrett er det ikke lov å tvinge noen til å delta på dugnad. Kilkam oppfordrer medlemmer og foreldre om å stille opp på dugnad etter behov, men deltakelsen er basert på frivillighet.

Generelt om dugnad i Kilkam:

Idrettslaget drives av frivillige. Det vil si at foreldre og foresatte, søsken og andre stiller opp uten å motta lønn. Denne ubetalte innsatsen bidrar til at idrettslaget har gode aktivitetstilbud og blir et godt sted å være. Det frivillige arbeidet som kommer idrettslaget og medlemmene til gode, kalles «dugnad». Dugnadsarbeid gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet. Din innsats blir satt stor pris på!

Norges idrettsforbund har gode retningslinjer for dugnad i idrettslag. Det kan du lese mere om på deres nettsider: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/dugnad/>

Politiattester

Kilkam krever politiattest av alle frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det er to viktige overordnede grunner til at norsk idrett har innført en ordning med politiattest:

1. Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.

2. Norsk idrett skal være et trygt sted å være for barn, og et trygt sted for foreldre å sende sine barn.

Prosedyre for politiattest i Kilkam ligger på hjemmesiden www.kilkam.no /Klubbdrift .

Norges idrettsforbund har også detaljert informasjon angående retningslinjer for politiattest i idrettslag. Det kan du lese mere om på deres nettsider:

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/politiattest/>

Klubbens antidopingarbeid

Kilkam og våre medlemmer er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Kilkam tar avstand fra all bruk av dopingmidler. Vi har etablert vår egen antidoping policy og er registrert som «Rent idrettslag» hos Antidoping Norge.

Kilkams antidoping policy dokument finner du på hjemmesiden <http://kilkam.no/>.

Mere informasjon om antidoping arbeid finnes på nettsidene til Antidoping Norge:

<https://antidoping.no/>

<https://www.antidoping.no/forebygging/rent-idrettslag>

Arbeidsgiveransvar

Kilkam har per dato ingen ansatte og derfor ikke arbeidsgiveransvar.

Alle som har påtatt seg tillitsverv i klubben, må være medlemmer av klubben eller være underlagt idrettens regelverk gjennom en avtale.

Sikkerhetsarbeid/HMS

Klubben har ansvar for sikkerhet for medlemmer og andre som kommer i kontakt med klubben på arrangementer, på dugnader, under reiser og under opphold i klubbens lokaler og anlegg.

Økonomi

Det er styret som har det overordnede økonomiske ansvaret for klubbens økonomi. Det innebærer at styret har ansvar for at

- klubbens midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte
- klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjett funksjonen
- klubben har en forsvarlig økonomistyring

Styrets oppgaver knyttet til regnskap og økonomi:

- Styret skal sikre at det er en forsvarlig ansvarsdeling knyttet til regnskap og økonomistyring. Det skal utarbeides en fullmaktsmatrise og en tydelig rolleavklaring.
- Styret skal utarbeide et realistisk budsjett.

- Styret skal sikre at regnskapet føres fortløpende.
- Styret skal sikre at klubben har egen bankkonto.
- Styret skal påse at det kreves to signaturer i banken.
- Styret skal påse at klubben har tegnet underslagsforsikring.
- Styret skal påse at klubben har valgt revisor eller engasjert revisor og kontrollkomité.

Kilkam bruker regnskapsprogrammet Tripletex og følgende rutiner er etablert for økonomistyring og samarbeid mellom kasserer, leder i økonomigruppa og regnskapsfører:

1. Alle fakturaer/bilag skal rutes inn i Tripletex
 - a. EHF (elektroniske faktura fra statlige etater, kommune, bedrifter, etc.) kommer hit per i dag. Vi bør oppfordre alle kunder/leverandører som kan til å bruke dette
 - b. Alle fakturaer som mottas på mail eller i post per i dag skal scannes og sendes til ifkilkameratene@ebilag.com / kilkamanlegg@ebilag.comNB! Det er kun vedlegget (pdf) som kommer inn i Tripletex! Dersom det står skrevet noe i tillegg i faktura mailen kommer dette ikke med. Dersom det er viktig informasjon må dette scannes inn sammen med fakturaen i ett vedlegg
2. Kasserer går inn i Tripletex **en gang i uken**, sjekker at fakturaer/bilag er ok i folderen *Bilagsmottak*. Benytter så funksjonen *Send til Regnskapsfører*. Regnskapsfører plukker det videre opp herfra inn i regnskapet
3. Budsjett skal legges inn i Tripletex. Leder i økonomigruppa har ansvar for dette. Regnskapsrapporter kan da genereres gjennom året og gi status opp mot budsjett på alle postene
4. Kasserer skal **månedlig gå igjennom kontoutskrifter** og skrive inn forklaring på poster som er uklare. Scanne og sende inn i Tripletex

Regnskapsfører skal kalles inn til siste styremøte før sommerferie (juni) og siste styremøte i året (nov/des) for gjennomgang av regnskapsrapport som da skal være oppdatert. Sekretær kaller regnskapsfører inn til dette.

Forsikringer

Alle barn som er medlemmer av lag tilsluttet NIF, er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund frem til den datoen de fyller 13 år. Særforbund kan ha ulike ordninger for dem som er over 13 år.

Klubben må tegne en underslagforsikring for de to personene som disponerer klubbens konto.

Oppdatert oversikt over Kilkams forsikringer finnes på hjemmesiden <http://kilkam.no/Klubbdrift>.

Anlegg og utstyr

Kilkam Anlegg AS er eier av alle anlegg og maskiner. Unntaket er Kilkamhuset som eies av IF Kilkameratene.

Anlegg og utstyr relatert til Ski:

- Lysløyper
- Tidtakerbu
- Skiskytteranlegg
- Løypemaskin
- Snøscooter
- ATV

Anlegg og utstyr relatert til Fotball:

- Kunstgressbaner med tilhørende mål og annet relevant utstyr
- Fotballhall (TIAN-hallen) m/inventar

I tillegg leaser Kilkam Anlegg AS en traktor som benyttes til brøyting, strøing og annen relevant aktivitet på klubbens område.

Når det gjelder detaljer angående utstyr for fotball henvises til Sportsplan for fotball som finnes på hjemmesiden <http://kilkam.no/>.

Utmerkelser og æresbevisninger

Kilkam deler ut Ærespris og utnevner Æresmedlem. Retningslinjer for dette er nedfelt i Kilkam lov (§26). Oversikt over hvem som har mottatt disse finnes på hjemmesiden [http://kilkam.no/Om klubben](http://kilkam.no/Om%20klubben).

Maler og eksempler

Klubbhåndboka er utarbeidet ut fra en mal utarbeidet av idrettsforbundet (sist oppdatert oktober 2019)– og tilpasset IF Kilkameratenes dokumenter, rutiner, regler og bestemmelser.

I lenken til idrettsforbundets mal finnes det eksempler på maler som kan være nyttige for klubben:

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/klubbhandboka>

Årshjul med faste oppgaver i klubben

Sjekkliste årsmøter

Innkalling til årsmøte

Saksliste og saksdokumenter til årsmøte

Årsberetning til årsmøte

Protokoll fra årsmøte

Innkalling til styremøte

Protokoll fra styremøte

Økonomihåndbok

Kommunikasjonsstrategi for idrettslag

Eksempler på retningslinjer i klubb

Retningslinjer valgkomité

Retningslinjer for utdanningsansvarlig

Retningslinjer revisorer og kontrollkomité

Retningslinjer foreldre/foresatte

Retningslinjer utøvere

Retningslinjer trenere

Retningslinjer alkohol

Retningslinjer mobbing

Retningslinjer for reiseleder ved representasjon

Retningslinjer skikk og bruk e-post