



HANDLINGSPLAN

Forebygging og oppfølging av
seksuell trakassering og overgrep

Innhold:

IF Kilkameratenes visjon	3
Definisjon på seksuell trakassering og seksuelle overgrep	3
Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten ..	5
Hvordan varsle om seksuell trakassering, overgrep, mobbing og diskriminering i Kilkameratene?	6
Instruks for varsling i Kilkameratene	6
Rettleier for håndtering av saker	7

IF Kilkameratene sin visjon

Det skal være trygt å være i Kilkameratene. Vår visjon er

idretts glede for alle

Dette betyr:

- ingen forskjellsbehandling
- ingen diskriminering
- ingen mobbing
- ingen seksuell trakassering og overgrep

Vi har nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming.

Vi jobber derfor for å skape et trygt miljø og en trygg atmosfære både for barn, unge og voksne.

Definisjon på seksuell trakassering og seksuelle overgrep

Med **seksuell trakassering** menes *uønsket oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer.*

Med **seksuelle overgrep** menes *å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.* Seksuelle overgrep er brudd på Straffeloven (kap. 26), og skal meldes til- og etterforskes av politiet.

Risikosituasjoner:

- fysisk berøring
- alene med utøver
- sosiale media (uønskede henvendelser, ha kontakt med enkeltutøver/dele bilder)
- språk, muntlige seksualiserte henvendelser
- inngå en kjæreste-/seksuell relasjon

For å forebygge skal temaet tas opp i styret, på lagledermøter, trenermøter, på foreldremøter.

Ledere og trenere må være trygge nok til å ta opp temaet med hverandre og utøverne.

[Denne](#) presentasjonen kan benyttes.

Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten

Norges idrettsforbund har retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten. I IF Kilkameratene har støtteapparatet til idrettsutøverne (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre m.fl.) hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.

De 10 retningslinjene:

- 1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.**
- 2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.**
- 3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.**
- 4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.**
- 5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.**
- 6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.**
- 7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.**
- 8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.**
- 9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.**
- 10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.**

Hvordan varsle om seksuell trakassering, overgrep, mobbing og diskriminering i Kilkameratene?

Det skal være enkelt å si ifra til idrettslaget dersom man opplever seksuell trakassering og overgrep.

Det skal også være enkelt å si fra dersom man opplever mobbing og diskriminering.

Det er derfor laget en instruks for varsling i Kilkameratene som gjelder i alle disse tilfellene.

INSTRUKS FOR VARSLING I IF KILKAMERATENE

Vi skal være et trygt idrettslag! Si ifra om du eller noen andre opplever mobbing, diskriminering, seksuell trakassering eller overgrep.

Du kan si ifra enten skriftlig eller muntlig til en person med ansvar i idrettslaget. Om du synes det er vanskelig å si fra på egen hånd, spør om hjelp fra en du stoler på.

Du kan:

- fortelle det til en ansvarsperson du har tillit til på trening
- ringe eller sende e-post til leder i idrettslaget (finn@kilkam.no) 9157644
- ringe eller sende e-post til din trener eller lagleder

Det to personer som er ansvarlig for varsler i Kilkameratene. Du kan også sende e-post eller ringe en av dem.

- Lena Torbergsen (lana@kilkam.no) 97087530
- Pål Skillingstad (pal.skillingstad@kilkam.no) 99582025

Dersom du er usikker og ønsker mer informasjon for å varsle, kan du ta kontakt med Inger Lise Eieland i idrettskretsen (inger-lise.eieland@idrettsforbundet.no) 915 17 019. Du kan også varsle direkte til denne personen.

Din henvendelse vil bli fulgt opp og varslet blir håndtert på en trygg måte i henhold til idrettsforbundets rettleier. Du vil bli oppdatert om hva som skjer videre. Ta gjerne kontakt med den personen du har meldt ifra til og etterspør mer informasjon. Det er viktig at du skal føle deg ivaretatt og at du blir møtt på en god måte.

Oppdatert: 16.03.21

Rettleier for håndtering av saker som gjelder seksuell trakassering og overgrep

Det skal alltid reageres på slike handlinger. Det skal være lett å rapportere, håndtere og reagere på seksuell trakassering og overgrep.

Norges idrettsforbund har utarbeidet en rettleier for håndtering av varsler. IF Kilkameratene vil følge disse rutine og veiledninger i sin håndtering. Se lenke.

<https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/d12648265cf24a559dd3cf8230c4241d/rettleiar-for-handtering-av-saker-som-gjeld-seksuell-trakassering-og-overgrep-pdf.pdf>

Veilederen for håndtering av saker som gjelder seksuell trakassering og overgrep

- Skal gjøre det lettere å melde ifra om seksuell trakassering og overgrep
 - for den som har blitt utsatt for det
 - for andre som har registrert/mistenker
- Skal gjøre det lettere for idrettslagene å håndtere saker

For nærmere informasjon:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/seksuell-trakassering-og-overgrep>